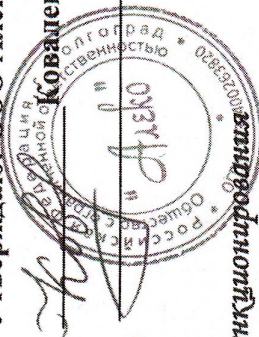


Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак								
		КАША ЖУДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
	Итого за завтрак	355	13,6	8,1	61,9	373,7			
2. 2 Завтрак	Итого за 2 завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
			200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 ХИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
		150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
		110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		25	1,9	0,2	12,5	59,2			
		535	15,8	19	92,9	593,96			
	Итого за обед								
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	40	0,4	0	0,9	5,5			
		100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
		20	1,5	0,1	9,7	46			
	Итого за Уплотненный полдник	20	1,5	2	14,9	83,4			
	Итого за Уплотненный полдник	400	12	11,8	51,2	375,7			
	Итого за день:		42,2	39,7	225	1434,66			

Показ